

FREE GIFT ・ 特典 1

初めてのセドナ旅行ガイド

準備から現地での過ごし方まで、はじめての方向けの基本情報

SEDONA BLESSING STONES / Guide : Taka Terada (著)

初めてのセドナ旅行ガイド

SEDONA FIRST-TIME TRAVEL GUIDE

セドナってどんな場所？

アリゾナ州の中北部に位置する、赤い岩山と渓谷に囲まれた町です。フェニックス市内から車で約2時間、フラッグスタッフからは約45分の距離にあります。世界的に知られる観光地でありながら、町自体はコンパクトで、徒歩や車で主要スポットを回れる規模です。

標高は約1,300～1,500mで、フェニックスに比べると涼しく、夏でも比較的過ごしやすい気候です。

ベストシーズン

- **春（3～5月）・秋（9～11月）**：気温が穏やかで、最も過ごしやすい時期です
- **夏（6～8月）**：日中は気温が高くなりますが、朝晩は涼しくなります。突然の雷雨（モンスーンシーズン）に注意が必要です
- **冬（12～2月）**：日中は比較的過ごしやすいですが、朝晩は冷え込みます。まれに積雪することもあります

アクセス方法

フェニックス・スカイハーバー国際空港（PHX）から：車で約2時間。レンタカーまたは送迎サービスの利用が一般的です。

フラッグスタッフから：車で約45分～1時間。

公共交通機関はほとんどないため、レンタカーまたは送迎の手配をおすすめします。

服装・持ち物

- 歩きやすい靴（岩場や砂地を歩く場面が多いため）
- 日差し対策（帽子・サングラス・日焼け止め）※標高が高く紫外線が強めです
- 水分補給用のボトル（乾燥した気候のため）
- 羽織るもの（朝晩は気温が下がりやすいです）
- 夏場は雷雨に備えて雨具があると安心です

滞在日数の目安

- **日帰り／半日～1日**：主要な展望スポットを中心に効率よく回りたい方向け
- **1泊2日**：主要スポット＋クリスタルショップなど、余裕を持って回りたい方向け
- **2泊3日以上**：ハイキングや周辺エリア（フラッグスタッフ、グランドキャニオン方面）も含めてゆっくり楽しみたい方向け

現地で知っておきたいこと

- 多くのスポットは国有林（Coconino National Forest）内にあり、駐車の際にRed Rock Passという入場料が必要な場所があります
- 岩場や崖付近は転落の危険があるため、柵のない場所での無理な撮影や立ち入りは避けましょう
- ドローンの使用は、国有林内では許可が必要です。事前確認のない使用は避けてください
- 標高が高いため、普段運動をしない方は無理のないペースで行動することをおすすめします

よくある失敗・注意点

- レンタカーを予約せずに現地入りし、移動手段に困るケース
- 日差し対策を軽視して、日焼けや体調不良につながるケース
- 主要スポットを詰め込みすぎて、ゆっくり景色を楽しむ時間がなくなるケース
- 英語でのツアーに参加し、内容を十分に理解できずに終わるケース

このガイドが、はじめてのセドナ旅行の準備の参考になれば幸いです。現地でのご案内やプランのご相談は、いつでもお気軽にお問い合わせください。